



# Contrato terapéutico

Bienvenida a la psicología  
con perspectiva feminista



+Feminismo Consciente+  
Terapia con perspectiva feminista



# ¿Quién soy?

**Ixchel Villarreal | Cédula Profesional 9030255**

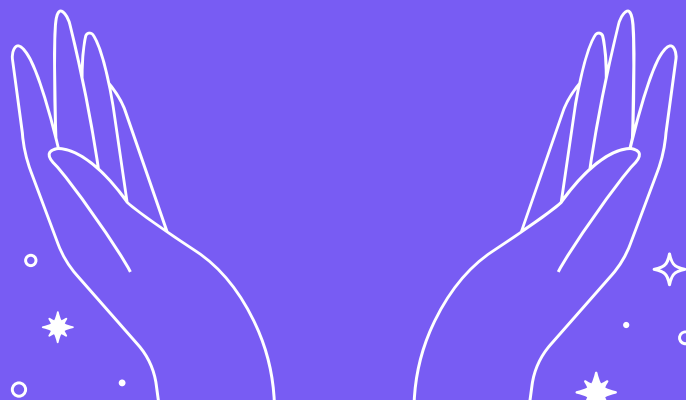
- Soy Ixchel Villarreal, licenciada en psicología por la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez.
- Me formé como Terapeuta Menstrual en el 2015, con Zulma Moreyra.
- Especialista en Salud Mental Perinatal en el 2016, por el Instituto Europeo de Salud Perinatal.
- Diplomada en Salud mental infantil en el 2018, por la Fundación América por la Infancia.
- Diplomada en separación y apego en la primera infancia en el 2019, por el Instituto Europeo de Salud Perinatal.
- Diplomada en atención y prevención a la depresión en el embarazo y posparto en el 2019, por el Instituto Nacional de psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.
- Creadora de Acompañándonos, formación para psicólogas con perspectiva feminista desde 2019 a la actualidad.



La psicología con perspectiva feminista aborda la forma en que las mujeres somos socializadas en un sistema patriarcal. Sanamos lo que el patriarcado nos ha enseñado a pensar, sentir, hacer y decir sobre nosotras mismas y sobre otras mujeres. En terapia aprendemos a escuchar nuestra voz interior y encontrar herramientas para sanarnos.

Conmigo trabajarás un conjunto de técnicas psicológicas (cognitivo conductual, humanista existencial y terapia narrativa) para guiarte en un reconocimiento profundo de tu cuerpo, procesos emocionales y relaciones interpersonales. Es una educación y guía consciente sobre tu cuerpo y emociones, lo cual permite sanar tu autoestima, tu cuerpo y alma; así como cerrar ciclos, conocerte y sanar tus relaciones. Trabajando conmigo podrás beneficiarte de las especializaciones que tengo en psicología perinatal, si estas embarazada o eres madre; o desde la terapia menstrual para sanar y reconocer tus procesos hormonales.

*Toda problemática o malestar puede ser  
abordada bajo esta perspectiva.*



# Dinámica de terapia

01

Lee con atención el contrato, si estás de acuerdo dirígete al enlace final para llenar tu ficha de ingreso.

---

02

Avisa que ya has llenado tu ficha de ingreso vía WhatsApp.

---

03

Al recibir tu ficha de ingreso te enviaré los horarios disponibles, deberás elegir un día para tu sesión y hacérmelo saber.

---

04

Te confirmaré el horario elegido y podrás pagar tu sesión, la cual deberá estar pagada en los siguientes dos días después de elegir horario, de lo contrario el horario se cederá a alguien más.

---

05

Deberás enviar tu comprobante de pago para agendar.

# Características de las sesiones

- La terapia es individual y se lleva a cabo una vez cada 15 días, cada sesión tiene una duración de 50min.
- Tiene una duración mínima de 12 sesiones, la duración puede variar según el progreso de cada consultante.
- Abordajes: 1) Entrevista inicial 2) Mujer niña 3) Mujer sexual y autoestima 4) Mujer madre o creadora 5) Herramientas emocionales 6) Cierre
- Las sesiones se llevan a cabo por llamada de WhatsApp o llamada directa.
- La terapeuta enviará un mensaje en la hora acordada: "Buen día", deberás responder y te preguntaré "¿lista?", la consultante deberá responder para iniciar la sesión. La consultante no podrá llamar, deberá esperar que le llamen.
- Se atenderán solo mujeres mayores de 18 años de cualquier país, siempre y cuando se apeguen a este contrato terapéutico.
- Los horarios para terapia: **Normal:** Lunes a viernes: 8:30 am, 9:30 am, 11:00 am, 12:30pm. **Especial:** Lunes, martes y miércoles 7pm y 8pm.
- Costos de horario normal: **Primera sesión** \$600 pesos mexicanos para toda Latinoamérica, \$34 dólares en Estados Unidos, \$32 euros para Europa y el resto del mundo. El costo de las **siguientes sesiones** es de \$500 pesos mexicanos para toda Latinoamérica, \$28 dólares en Estados Unidos. \$27 euros para Europa y el resto del mundo.
- Costos de horario especial: **Primera sesión** \$700 pesos mexicanos para toda Latinoamérica, \$39 dólares en Estados Unidos, \$37 euros para Europa y el resto del mundo. El costo de las **siguientes sesiones** es de \$600 pesos mexicanos para toda Latinoamérica, \$33 dólares en Estados Unidos. \$32 euros para Europa y el resto del mundo.
- Puedes pagar por sesión o adelantar varias sesiones.

***En caso de cancelación con previo aviso, la sesión que estas cancelando deberá pagarse al 50%, esto con el fin de conservar su lugar en la agenda.***

# Límites terapéuticos

- La terapeuta no será responsable por faltas al tratamiento o al contrato.
- Solo se podrá recibir terapia en los horarios y días agendados.
- El único medio de comunicación a partir de la firma de este contrato será por medio de WhatsApp, al número +1 52 614 109 08 14
- La terapeuta es quien hará el primer contacto para iniciar la sesión.
- No hay devoluciones de dinero una vez pagada la sesión.
- La terapeuta se reserva el derecho de admisión al proceso terapéutico.

## Compromisos de la terapeuta

- La terapeuta se compromete a velar por la adecuación científica, profesional y espiritual de los programas de tratamiento que se realicen.
- La confidencialidad de los datos obtenidos dentro de las sesiones terapéuticas, serán respetadas.
- Si la dificultad de la consulta psicológica requiere un recurso diferente, la terapeuta se compromete, sí así se desea, a informar sobre otros recursos que se ajusten a sus características particulares.
- Avisar en caso de cancelación y reponer la sesión perdida.
- Confirmar cada pago de terapia.
- Enviar las tareas por mensaje de WhatsApp al término de cada sesión.

# Compromisos de la consultante

- La consultante es responsable de su propio cambio.
- La consultante se compromete a atender de manera regular y puntual las sesiones de terapia. En aquellas ocasiones en las que sea imposible atender, deberá avisar con 24 horas de anticipación antes de la sesión.
- La consultante se compromete a confirmar las sesiones por medio de su recibo de pago, este comprobante deberá enviarse antes de las 8:00 pm hora de Ciudad de México.
- Toda sesión debe estar pagada con anticipación mínimo de un día, esto quiere decir que puedes pagar una semana o días antes de la sesión.
- En caso de cancelación sin previo aviso, la siguiente terapia se cobrará dos consultas. De no asistir a dos sesiones consecutivas sin informar, la terapia se dará por terminada.
- La consultante se compromete a realizar las tareas y trabajos personales indicados. En caso de que las tareas no se hayan realizado no habrá sesión.
- Se considera una sesión cancelada cuando la consultante no avisa de inasistencia aún cuando la sesión esté pagada, o cuando al pasar 20 minutos no se ha conectado o cuando la sesión ha sido pagada el mismo día.
- Es responsabilidad de la consultante pedir sus tareas, anotarlas y llevarlas a cabo.

# Pago

- Para México Depósito bancario u Oxxo: BBVA 4152 3135 6513 9065 a nombre de Ixchel Villarreal Vázquez.
- Pagos internacionales Paypal únicamente, deberás indicar un correo electrónico al cual enviar el recibo de pago de Paypal, el cual te llegará días antes de tu sesión.

Para iniciar tu proceso terapéutico da clic en el enlace para llenar la ficha de ingreso. En caso de no ser redireccionada copia el siguiente enlace y pégalo en tu navegador:

**<https://forms.gle/UrtxEZ9KubJ4TPtJ9>**





✦ **Feminismo Consciente** ✦  
Terapia con perspectiva feminista